



Zespół Szkół nr 4 w Jarocinie

<http://www.sp4jarocin.pl>

MIESIĘCZNIK

W numerze:

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| Mówią wieki- s. 2 | Zwierzyniec - – s. 8 |
| Co piszczy w trawie – s. 3 | Humor – s. 9 |
| Wieści szkolne – s. 3 | Angielski w pigułce - 10 |
| Połam sobie język – s. 5 | Muzykomania – s. 11 |
| Mól książkowy – s. 5 | Palce lizać – s. 12 |
| Filmoteka – s. 6 | Sport – s.13 |
| Kącik porad - 7 | |



Jeśli chcesz się z nami czymś podzielić, masz problem lub jest coś, co Cię cieszy w szkole – poinformuj „Luzaka”. Postaramy się napisać o wszystkim!!!

Aleksandra Tomczak (redaktor naczelna), Zuzanna Wojcieszak (z-ca redaktora naczelnego), Weronika Kałuża, Marta Mazurek. Opiekun: p. B. Jóskowiak

Mówią wieki

WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY

Celem Fundacji jest działalność w zakresie ochrony zdrowia, polegająca na ratowaniu życia chorych osób, w szczególności dzieci, i działanie na rzecz poprawy stanu ich zdrowia, jak również na działaniu na rzecz promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej.

Cel ten realizujemy poprzez zbiórki Finalowe, zakup sprzętu na oddziały medyczne szpitali w całej Polsce, a także przez prowadzenie sześciu ogólnopolskich programów medycznych i jednego edukacyjnego.

Do tej pory zbierane były pieniądze między innymi dla:

- Kardiochirurgii dziecięcej
- Ratowania życia dzieci poszkodowanych w wypadkach
- Ratowania życia niemowląt i dzieci młodszych
- Ratowanie życia dzieci z chorobami nerek
- Ratowanie życia dzieci z wadami wrodzonymi
- Nowoczesne metody diagnostyki i leczenia w neonatologii i pediatrii
- Dzieci z chorobami onkologicznymi
- Godnej opieki medycznej seniorów



Więc pomóż dzieciom które cierpią na różne choroby.



(Marta Mazurek)

Co piszczy w trawie

Ważne daty...

Styczeń

01 – Nowy Rok

06 – Trzech Króli

11 – Wojewódzki Konkurs Języka Polskiego etap szkolny

21 – Dzień Babci

22 – Dzień Dziadka

31 – Koniec I półrocza

(red)



<https://diyhandmadecraft.blogspot.com>

Wieści szkolne

BIŻUTERIA DLA DZIADKÓW

W dnia 15-18.01.2018 r. w naszej szkolnej bibliotece odbyło się robienie biżuterii z filcu na Dzień Babci i Dziadka. Każdy mógł zrobić prezent dla swoich dziadków. Filcu była nieograniczona ilość. Wykonano wiele ozdób, które możecie



zobaczyć
poniżej.





(ola_2005]

"3. TRIATHLON MATEMATYCZNY" to ogólnopolski konkurs matematyczny dla uczniów szkół podstawowych. Poprzez różnorodność czekających na uczestników konkursu zadań (np. sprawność rachunkowa, rozwiązywanie zadań tekstowych, rozwiązywanie krzyżówek, rozwiązywanie łamigłówek i zadań graficznych), projekt miał na celu zwrócić uczniom uwagę, jak w wielu różnych dziedzinach spotykamy się z matematyką. **JULIA RACZKIEWICZ Z KLAS Y III E** wygrała pendrive w kategorii klas trzecich. Gratulujemy! (www.sp4jarocin.pl)

Dnia 11 stycznia 2018 r. został przeprowadzony etap szkolny Wojewódzkiego Konkursu Języka Polskiego. Przystąpiło do niego 11 uczniów z klas V – VII.

Do etapu rejonowego, który odbędzie się 23 marca br., zakwalifikowała się **WERONIKA KAŁUŻA** z klasy VI c.

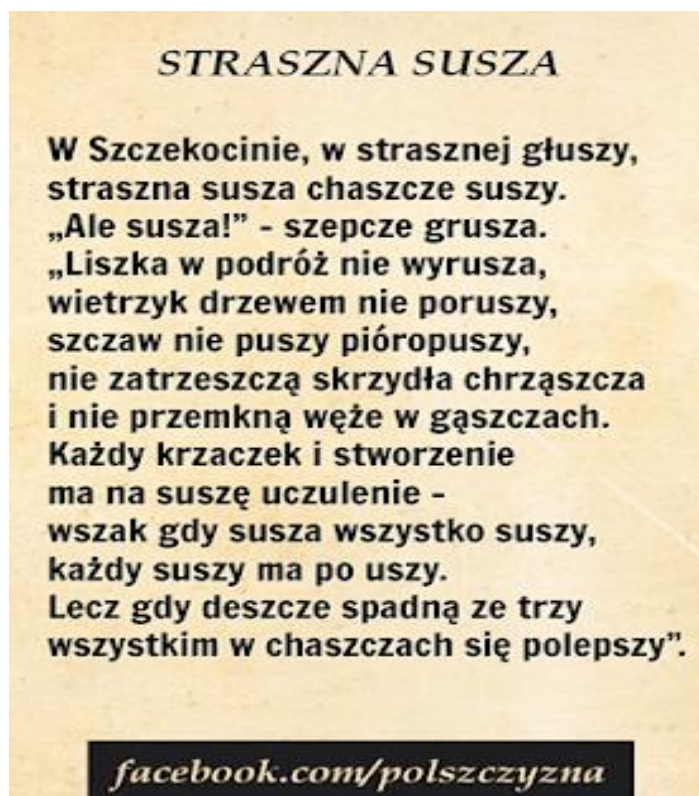
Wszystkim uczestnikom gratulujemy udziału, a Weronice życzymy wytrwałości i dalszych sukcesów.

(ola_2005]



Połam sobie język

Poćwicz wymowę!



(red)

Mó1 książkowy

Drodzy wielbiciele książek!

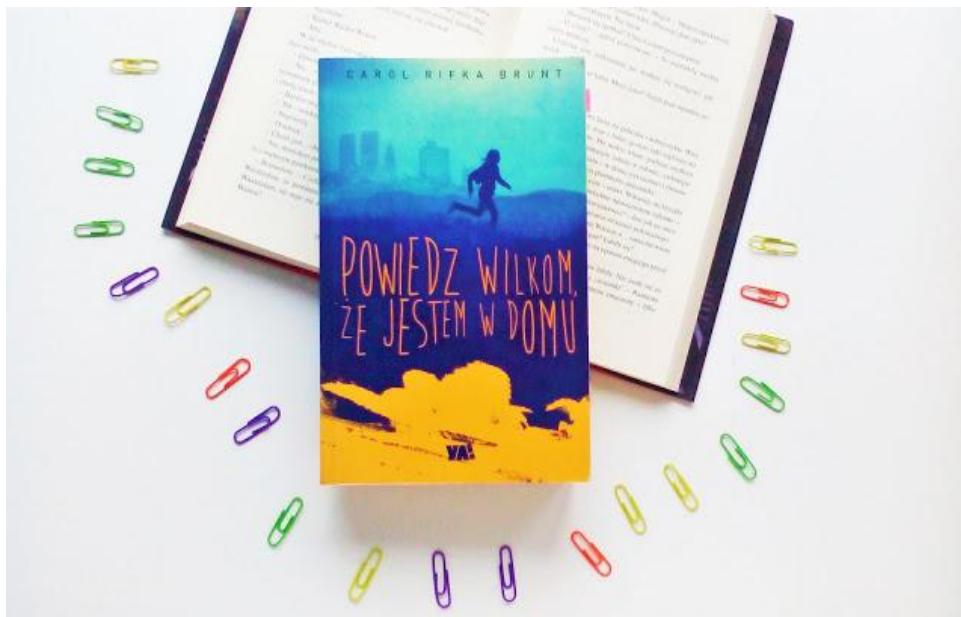
Powiedz wilkom, że jestem w domu

Książka nominowana w Plebiscycie Książka Roku 2018 lubimyczytac.pl w kategorii Literatura młodzieżowa.

Mistrzowska, wzruszająca opowieść o stracie i nadziei. Wielka odwaga autorki w mierzeniu się z bólem młodej bohaterki. Obie wychodzą z tej próby zwycięsko.

June, bohaterka powieści, wrażliwa nastolatka przyjaźni się z wujem Finem. Gdy wuj umiera, wraz z nim odchodzi cały świat. Powieść pokazuje przejście ze świata dzieciństwa do dorosłości, uczy jak na nowo budować samego siebie, jak odnaleźć się w sytuacji straty. Problem AIDS, społeczne wykluczanie, bezsilność a jednocześnie nadzieja tworzą niezwykle emocjonalną kompozycję, która sprawia, że wzruszony czytelnik uzna tę powieść za ważny głos w dyskusji o psychologii okresu dojrzewania.

„Powiedz wilkom, że jestem w domu” to słodko-gorzka, melancholijna opowieść o głębokiej przyjaźni, skomplikowanej rywalizacji między siostrami i zmaganiach z nieuleczalną chorobą.



(ola_2005)

Filmoteka

Pszczółka Maja: Miodowe igrzyska

Kolejna część o przygodach niesfornej pszczołki. Tym razem Maja postanawia przeciwstawić się poleceniom Cesarzowej. W tym celu startuje w sportowych igrzyskach. Jaki będzie ich finał, czy Maja znów zwycięsko wyjdzie z kłopotów? Zapraszamy do kin. Premiera już 2 lutego 2018 r.



Fernando – amerykański film animowany z 2017 roku w reżyserii Carlosa Saldanha, powstały na podstawie powieści dla dzieci Byczek Fernando z 1936 roku autorstwa Munro Leafa. Premiera filmu odbyła się 10 grudnia 2017 w Los Angeles. Pięć dni później, 15 grudnia, obraz trafił do kin na terenie Stanów Zjednoczonych. W Polsce premiera filmu odbyła się 5 stycznia 2018. To historia byka o wielkim sercu, który zostaje przypadkowo

wzięty za niebezpieczną bestię. Zwierzę zostaje porwane ze swojego domu. Aby powrócić do rodziny, gromadzi grupę przyjaciół, z którą przeżywa niesamowite przygody.

Cudowny chłopak Dla 10-letniego Auggiego nie ma niczego bardziej niezwykłego niż "zwykły dzień w szkole". Urodzony z licznymi deformacjami twarzy, dotąd uczył się w domu pod okiem mamy. Teraz jednak, zaczynając 5 klasę w normalnej szkole, ma nadzieję, że koledzy potraktują go jak zwyczajnego chłopca. Jego wygląd sprawia, że staje się szkolną sensacją, a dla wielu wręcz "dziwadłem". Jedni się z niego śmieją, inni wytykają palcami, ale nikt tak naprawdę niczego o nim nie wie. Wszystko zacznie się zmieniać, gdy w szkole pojawi się nowa uczennica. Uroczą Summer potrafi dostrzec w Auggiem coś więcej niż nietypowy wygląd. Wystarczy jeden przyjazny gest, jedna pomocna dłoń, by obudzić w Auggiem siłę, dzięki której będzie potrafił udowodnić, że nie tylko twarz czyni go kimś niezwykłym. Premiera 19 stycznia 2018 r. **POLECAMY!**

(weronia04)



Kącik porad

D3 - WITAMINA SŁOŃCA!

Największy deficyt D3 występuje w okresie jesienno-zimowym. Odpowiedzialny jest za to brak słońca oraz spędzanie większości czasu w zamkniętych pomieszczeniach. Więcej: Źródłem witaminy D są poza słońcem: ryby, jaja, mleko i masło, ale i tak ilość D3 w nich zawarta jest niewielka. Aby pokryć zapotrzebowanie na D3, należałoby zjeść 27 jaj. Niesamowita prawda? Nawet niewielkie niedobory witaminy D zwiększają ryzyko otyłości, cukrzycy, nadciśnienia tętniczego czy nowotworów. Oprócz tego szybciej się starzejemy.

Aby uzupełnić braki:

- Odżywiaj się racjonalnie!



- Wychodź na dwór!
- Nie zasłaniaj żaluzji w klasie! Trochę słońca to samo zdrowie!

(zuzik_520)

Zwierzyniec

SEN ZWIERZĄT

Jak i kiedy śpią zwierzęta? Czy zwierzęta zapadają w głęboki sen, czy tylko czuwają. Czy marzenia sennie są tylko domeną ludzi?



Ilość snu, jaką potrzebują zwierzęta, zależy od rozmiaru ciała, od tempa przemiany materii oraz od tego, czy dane zwierzę jest drapieżnikiem czy ofiarą. **Które zwierzęta są największymi śpiochami?** Mimo reputacji, leniwce nie są największymi fanami chrapania, przesypiają „zaledwie” 60 proc. swojego życia. Dla porównania koala zapada w sen na średnio 14,5 godzin. **Natomiast rekordzistą w dziedzinie spania jest Nocek myszouchy**, który potrafi przespać nawet 20 godzin w ciągu doby.

Inaczej sprawa wygląda u dużych ssaków, które wbrew pozorom nie potrzebują dużej ilości snu. Na przykład żyrafom czy słoniom wystarczą 3-4 godziny snu, by odpocząć i zregenerować siły.

Kocia drzemka

Lwy mogą spać nawet ponad 20 godzin. Kot przez cały czas jest w „stanie czuwania” i potrafi obudzić się w kilka sekund.



Odporne na bezsenność

REM to najgłębsza faza snu, w trakcie której nasze mięśnie wiotczeją, a my zaczynamy marzyć i śnić. Dla ludzi nie stwarza to zagrożenia, ale dla ssaków morskich może być bardzo niebezpieczne, ponieważ muszą one co jakiś czas wypływać na powierzchnię wody, by zaczerpnąć powietrza. **Delfiny i wieloryby śpią... połową mózgu.** Gdyby spały na całego, po prostu zapomniałyby o oddychaniu i utonęłyby. Warto też wspomnieć, że przez miesiąc od urodzenia delfiny nie śpią wcale.

Kaszaloty dryfują w trakcie snu

Nieco inaczej śpią kaszaloty. Kaszalot w trakcie drzemki dryfuje skierowany głową do góry i co jakiś czas wynurza się, by nabrać powietrza. Zdaniem naukowca zwierzęta te potrafią całkowicie

odciąć się od zewnętrznych bodźców, co może sugerować, że kaszalot zasypia obiema półkulami mózgu. Śpi bardzo krótko, 7 proc. swojego życia spędza na drzemce.

Ptasi sen

Sen jednopółkulowy stosują także ptaki. Kruki czy sowy śpią jednym okiem – oko połączone z drzemiącą połową zamyka się, podczas gdy drugie czujnie łypie. Gdyby całkowicie wyłączyć mózg, który przestałby kontrolować mięśnie, groziłoby to śmiercią.



Źródło: Ekologia.pl (weronia04)

Humor



Co nas bawi w szkolnych zeszytach?

- Hrabia podziwiał zamek wprawionym okiem.
- Soplica chwycił szablę i wypalił.
- Jurand miał jedno oko, które przeszkadzało mu w walce.
- Leoanardo da Vinci przed malowaniem portretów kroił ludzi, aby zapoznać się z ich budową.
- Chopin już od dawna nie żyje, ale jego muzyka nadal prześladowuje wielkich pianistów.
- Jan Kochanowski pisał pod lipą, gdzie mieszkał.
- Pięta Achillesa to miejsce, które jest wrażliwe na śmierć.
- Po bitwie na polu grunwaldzkim zostało więcej nieboszczyków niż przyszło.
- Serce zdrowego człowieka powinno bić 70 do 75 minut.
- Na ukształtowanie powierzchni Ziemi mają wpływ jej trzęsienia oraz wulkanizacja.

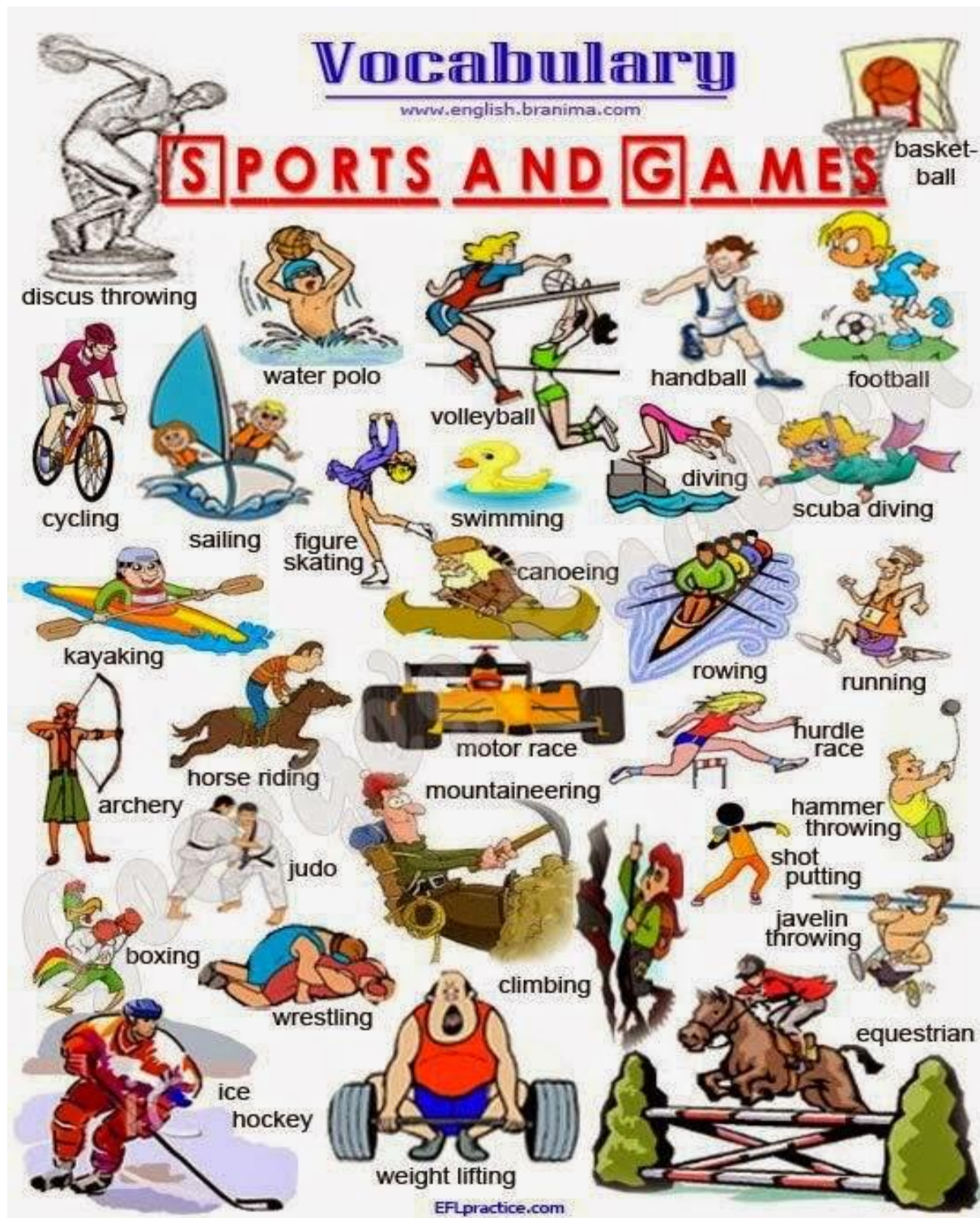
(ola_2005)

W ŁÓŻKU:
JEST 6.00. ZAMYKASZ OCZY
NA 5 MINUT, A KIEDY JE
OTWIERASZ, JEST 6.45.

W SZKOLE:
JEST 13.00. ZAMYKASZ OCZY
NA 5 MINUT, A KIEDY JE
OTWIERASZ, JEST 13.01.

Angielski w pigułce

Zbliża się wiosna, więc czas pomyśleć o formie fizycznej. Może wybierzesz dla siebie jakąś dyscyplinę sportową i przy okazji poćwiczysz angielski.



Muzykomania

Black Veil Brides- Wake Up

Oh o-oh, Wake up!
Oh o-oh, Wake up!

All we know is time
It's slipping from our lives
A world that kept the truth
Hidden in the lies

Standing on the stage
Bleeding out our youth
Create a holy war
And sell it back to you

We'll shout it from the tallest building

We, won't let them turn away
We'll show them what they made
We'll be here when the heart stops beating
We the nation of today
Our hearts that never fade
We'll be here when the heart stops beating
Oh o-oh, Wake up!
Oh o-oh, Wake up!

See it in our eyes
That we were never blind
I will fight for you
Untill the day I die

We'll shout it from the tallest building

We, won't let them turn away
We'll show them what they made

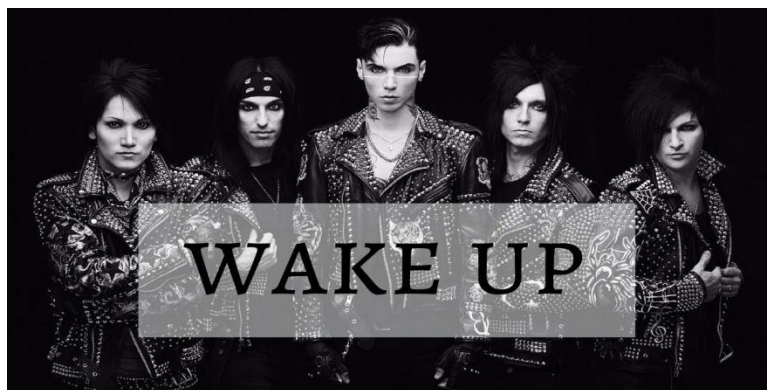
(ola_2005)



We'll be here when the heart stops beating
We the nation of today
Our hearts that never fade
We'll be here when the heart stops beating

We, won't let them turn away
We'll show them what they made
We'll be here when the heart stops beating
We the nation of today
Our hearts that never fade
We'll be here when the heart stops beating

We, won't let them turn away
We'll show them what they made
We'll be here when the heart stops beating
We the nation of today
Our hearts that never fade
We'll be here when the heart stops beating
Oh o-oh, Wake up!
Oh o-oh, Wake up!



Palce lizać

PIEGUSKI



Składniki:

- 1 szklanka mąki (ok. 135g)
- 1,5 łyżeczki proszku do pieczenia
- pół łyżeczki soli
- pół kostki masła (100g)
- 1/4 szklanki cukru (ok. 50g)
- 1 jajko
- 200g czekolady deserowej grubo posiekanej lub kropelek czekoladowych

Wykonanie:

Przesiać mąkę z proszkiem do pieczenia i solą. W większej misce utrzeć na gładką, jasną masę masło z cukrem. Wrzucić jajko i chwilę miksować. Wsypać suche składniki i czekoladę, wyrobić. Wykładać po łyżeczce ciasta na blachę (wyłożoną papierem do pieczenia lub nasmarowanej tłuszczem) w odstępach 3-5cm. Piec 15 minut w temperaturze 180 stopni, aż ciasteczka się przyrumienią. Po upieczeniu pozostawić na blachach przez 15 minut, a następnie przełożyć na metalową kratkę. Z przepisu wychodzi ok. 30 sztuk ciasteczek. Można je przechowywać do 4 dni. Pycha!



(zuzik_520)

Sport

Sporty zimowe! Uprawiasz?

Do sportów zimowych zaliczamy: narciarstwo alpejskie i klasyczne, snowboarding, saneczkarstwo, bobsleje, skeleton, hokej na lodzie, łyżwiarstwo figurowe, short track, łyżwiarstwo szybkie, bojery, biathlon, curling, skibob i skoki narciarskie. W dzisiejszych czasach wskutek rozwoju techniki większość z tych dyscyplin można rozgrywać w porze letniej np. hokej, jazda figurowa czy skoki narciarskie.



Łyżwiarstwo figurowe – zimowa dyscyplina sportu, polegająca na jeździe na łyżwach oraz wykonywaniu dodatkowych elementów: skoków, piruetów, kroków, spiral oraz podnoszeń. Często łączy się je w sekwencje i kombinacje. Jest to sport podobny do gimnastyki artystycznej, więc wymaga również zdolności tanecznych, poczucia rytmu, dobrej giętkości ciała oraz koordynacji ruchów. Dlatego łyżwiarze trenują też balet i gimnastykę.

Snowboarding – sport zimowy polegający na jeździe lub wykonywaniu manewrów na desce snowboardowej. Za początek snowboardingu można uznać rok 1965, kiedy Sherman Poppen wymyślił "snurfera", choć zjeżdżanie po zaśnieżonym stoku na jednej desce było praktykowane już wcześniej.

Życzymy Wam śnieżnej zimy!

(weronia04)

