

# Bezpieczny internet

## Naucz swoje dziecko bezpiecznego korzystania z Internetu

### Rodzaje zagrożeń

- treści pornograficzne,
- materiały epatujące przemocą (np. zdjęcia zmasakrowanych ofiar wypadków samochodowych),
- uzależnienie od Internetu,
- pedofile,
- oszuści Internetowi,
- piractwo komputerowe - czyli nielegalne: oprogramowanie, muzyka, filmy,
- strony WWW i fora dyskusyjne z wulgarnym słownictwem,
- strony sekt czy też ugrupowań neonazistowskich, propagujących przemoc i rasistowskie poglądy,
- konsekwencje finansowe (np. korzystanie z dialerów, czyli programów łączących komputer z Internetem za pośrednictwem numerów 0-700),
- nieświadome udostępnianie informacji (np. numerów kart, adresów, haseł).

### Rodzicu!!!

**Pamiętaj, by zwracać uwagę na zachowania dziecka, które korzysta z komputera połączonego z Internetem. Czasami zauważenie nietypowych zachowań może zapobiec nieprzyjemnym, a nawet niebezpiecznym wydarzeniom.**

### Twoje dziecko korzysta z Internetu? Zwróć uwagę na sytuacje, w których:

- dziecko często opowiada o nowo poznanym przyjacielu, o którym dotychczas nie słyszeliście,
- dziecko spędza dużo czasu w Internecie, a każde rozstanie z komputerem powoduje u niego smutek bądź złość,
- dziecko zaczyna używać wyrazów nacechowanych negatywnie - określeń związanych pośrednio lub bezpośrednio z przemocą bądź seksem,
- dziecko staje się agresywne w stosunku do otoczenia,
- dziecko opowiada o swoim nowym idolu - super bohaterze, który np. pokonał wszystkich wrogów,
- dziecko jest pogardliwe w stosunku do swoich koleżanek i kolegów, którzy nie korzystają z Internetu,
- dziecko opowiada dziwne, wymyślone, niesamowite historie, w których motywem jest walka lub przemoc.

## Jak chronić swoje dzieci?

1. **Najlepszym sposobem ochrony dziecka jest rozmowa z nim.** Nie ma lepszej ochrony niż mądry, troskliwy rodzic i jego opieka. Żadne rozwiązanie techniczne nigdy nie zastąpi dobrego kontaktu rodzica z dzieckiem.
2. Niech komputer stoi we wspólnym miejscu w domu.
3. Pokaż dziecku wartościowe i bezpieczne strony.
4. W szczególności należy uświadamiać dzieci o stosowaniu ograniczonego zaufania w stosunku do innych internautów i zachowaniu najwyższej ostrożności w razie prośby o osobisty kontakt.
5. Nie bój się przyznać do niewiedzy.
6. Surfuj po sieci razem z dzieckiem.
7. Ustalaj zasady i egzekwuj je.
8. Staraj się regularnie sprawdzać, w jaki sposób Twoje dziecko korzysta z Internetu.
9. Wspieraj się programami filtrującymi.
10. Należy uczulić dzieci, by nie odpowiadały na listy od nieznajomych osób i nie otwierały dołączonych załączników. Uświadom je, że najlepiej chronić swój adres e-mail, uważając komu i gdzie go udostępniają.
11. Uważnie kontrolujcie czas, jaki dziecko spędza przy komputerze; nie można pozwolić, by świat wirtualny zastąpił dziecku świat rzeczywisty, a jedyny kontakt ze znajomymi odbywał się za pośrednictwem sieci.
12. Starajcie się nie pełnić roli cenzora - wszelkie ograniczenia związane z używaniem Internetu i komputera wprowadzajcie używając jasnych i zrozumiałych dla dziecka argumentów.

## Darmowe programy antywirusowe

**Avira AntiVir PersonalEdition** Pobierz: [www.freeav.de](http://www.freeav.de)

Uwagi: brak polskiej wersji językowej

**Avast Home Edition** Pobierz: [www.avsoft.pl/pl/](http://www.avsoft.pl/pl/)

Uwagi: Wymagana bezpłatna rejestracja i pobranie klucza licencyjnego  
[www.avast.com](http://www.avast.com)

**AVG Free Edition** Pobierz: [www.avg.pl](http://www.avg.pl)

Uwagi: tylko angielska wersja językowa

## Programy filtrujące

### Emilek

Pobierz: [www.emilek.pl](http://www.emilek.pl)

Uwagi: Emilek (następca Beniamina 1.0) to program umożliwiający ochronę rodzicielską i kontrolę dostępu do Internetu. Program jest prosty w zastosowaniu dla rodziców i oferuje kompleksowe rozwiązanie w zakresie kontroli dostępu do sieci. Rodzice mogą przede wszystkim blokować dostęp do stron WWW, zablokować dostęp do stron o tematyce erotycznej i pornograficznej, mogą również definiować własne kryteria blokowania. Emilek działa niezależnie od przeglądarki i otoczenia dostępu do Internetu. Emilek 2.1 jest kompatybilny z systemami Windows XP oraz Windows Vista.

## **Beniamin**

Pobierz: [www.beniamin.pl](http://www.beniamin.pl)

Uwagi: program oferuje kompleksowe rozwiązanie w zakresie kontroli dostępu do sieci, w tym blokuje dostęp do stron o tematyce erotycznej i pornograficznej. Program umożliwia definiowanie własnych kryteriów blokowania.

## **Cenzor**

Więcej informacji na: [www.cenzor.pl](http://www.cenzor.pl)

Uwagi: Polski program umożliwiający kontrolę nad korzystaniem z zasobów Internetu. Blokuje dostęp do stron zawierających treści niebezpieczne i niecenzuralne takie jak pornografia, przemoc i agresja, narkotyki, sekty oraz czaty i komunikatory - zagrożenie pedofilią.

Opis innych programów filtrujących można znaleźć w portalu [BezpiecznyInternet.org](http://BezpiecznyInternet.org)

## **Gdzie się zgłosić w razie...?**

W przypadku otrzymania przez dziecko niesympatycznych propozycji np. o treści seksualnej czy też gróźb możesz zgłosić ten fakt na Policję. Internet wbrew często spotykanym opiniom nie jest anonimowy i można wykryć konkretną osobę na podstawie adresu IP przydzielanego przez dostawcę Internetu.

Jeżeli zauważysz w Internecie cokolwiek niepokojącego, co mogłoby zagrażać bezpieczeństwu Twojego dziecka poproś o interwencję Rzecznika Praw Dziecka - odwiedź jego biuro, zadzwoń, lub napisz:

**e-mail:** [rzecznik@brpd.gov.pl](mailto:rzecznik@brpd.gov.pl)

**tel. (022) 696-55-50**

Na twój sygnał czeka również Fundacja Kidprotect - możesz im zgłosić każdy przypadek pornografii dziecięcej lub pedofilii, na który natkniesz się w Internecie.

## **Inne przydatne strony poświęcone bezpieczeństwu w Internecie:**

- <http://www.dzieckowsieci.pl>
- <http://www.bezpiecznyinternet.pl>
- <http://www.cert.pl>
- <http://www.helpline.org.pl>
- <http://www.chrondziecko.pl>
- <http://www.kidprotect.pl>
- <http://www.dyzurnet.pl>

## **Strony godne polecenia rodzicom**

### **DZIECKO I KOMPUTER**

[BezpiecznyInternet.org](http://www.bezpiecznyinternet.org) - <http://www.bezpiecznyinternet.org>

Opis: Strona poświęcona bezpieczeństwu dzieci i młodzieży w internecie. Ukazuje rozmaite zagrożeniach związane z korzystaniem przez dzieci z internetu. Promuje serwisy, które nie zawierają treści szkodliwych dla dzieci ani ich nie promują, a ich autorzy mają pełną kontrolę nad treścią.

[Fundacja Kidproect.pl](http://www.kidprotect.pl/) – <http://www.kidprotect.pl/>

Opis: Strona fundacji działającej na rzecz nauki, edukacji, oświaty i wychowania w zakresie obejmującym zapobieganie patologiom społecznym, a w szczególności przestępczości seksualnej.

[Projekt "Pomoc wNet"](http://www.helpline.org.pl) – <http://www.helpline.org.pl>

Opis: Strona projektu helpline.org.pl, którego celem jest pomoc młodym Internautom w sytuacjach zagrożenia w Internecie oraz podczas korzystania z telefonów komórkowych. Rodzice i ich pociechy mogą znaleźć tu porady na temat zapobiegania niebezpiecznym sytuacjom, a także informacje o sposobach postępowania w przypadku wystąpienia zagrożenia.

[Dziecko w Sieci](http://www.dzieckowsieci.pl) – <http://www.dzieckowsieci.pl>

Opis: Strona poświęcona kampanii edukacyjnej służącej zwiększeniu świadomości dzieci i rodziców na temat zagrożeń internetowych i metod przeciwdziałania im.

[Ogólnopolska Koalicja na rzecz Bezpieczeństwa w Internecie](http://www.saferinternet.pl) – <http://www.saferinternet.pl>

Opis: Strona, której celem jest informowanie o zasadach bezpiecznego korzystania z zasobów Internetu oraz upowszechnianie wiedzy o różnych formach istniejących zagrożeń.

[Dyzurnet.pl](http://dyzurnet.pl) – <http://dyzurnet.pl>

Opis: Strona punktu kontaktowego Naukowej i Akademickiej Sieci Komputerowej - stworzonego w porozumieniu z Komisją Europejską w ramach akcji Safer Internet Action Plan. Zadaniem Hotline jest przyjmowanie zgłoszeń dotyczących nielegalnych treści w Internecie.

### **SERWISY PSYCHOLOGICZNE I PODAGOGICZNE**

[Poradnik Logopedyczny](http://www.plock.edu.pl/prv/logopeda) – <http://www.plock.edu.pl/prv/logopeda>

Opis: Interdyscyplinarny serwis, który powstał w 2002 roku z myślą o wszystkich zainteresowanych problematyką logopedyczną i dziedzinami pokrewnymi logopedii oraz pedagogiki specjalnej. Główne zainteresowania koncentrujemy wokół osób

niepełnosprawnych: dzieci, młodzieży i dorosłych. Zawiera opis metod terapii, rewalidacji oraz komunikacji wspomagającej i alternatywnej osób niepełnosprawnych.

[Strona dzieci sprawnych inaczej – http://dzieci.org.pl](http://dzieci.org.pl) lub <http://www.dzieci.org.pl>

Opis: Serwis poświęcony kształceniu specjalnemu. Zawiera ciekawe informacje dla młodzieży, rodziców i nauczycieli.

[Centrum Metodyczne Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej – http://www.cmppp.edu.pl](http://www.cmppp.edu.pl)

Opis: Strona centralnej placówki doskonalenia nauczycieli powołana przez Ministra Edukacji Narodowej, inicjuje rozwiązania systemowe na rzecz wspierania rozwoju dzieci i młodzieży, opracowuje programy, prowadzi działalność wydawniczą i przygotowuje kadry dla systemu pomocy psychologiczno-pedagogicznej.

[Portal Psychologiczny – http://www.psychotekst.com](http://www.psychotekst.com)

Opis: Strona opisuje zagadnienia dotyczące: depresji, uzależnień, przemocy. Można tu znaleźć ciekawe artykuły, informacje o placówkach pomocy i grupach wsparcia oraz psychotesty.

[Problemy wychowawcze – http://republika.pl/problemywychowawcze](http://republika.pl/problemywychowawcze)

Opis: Strona omawiająca błędy wychowawcze, agresje, nadpobudliwość psychoruchową, narkomanię, krzywdzenie dzieci oraz przestępczość wśród nieletnich.

## **DZIECKO I JEGO EDUKACJA**

[Ministerstwo Edukacji Narodowej i Sportu – http://www.men.waw.pl](http://www.men.waw.pl) lub <http://www.menis.gov.pl>

Opis: Oficjalna strona MENiS. Aktualności, szkoły różnych szczebli, instytucje podległe. Zamówienia publiczne resortu, akty prawne.

[Okręgowa Komisja Egzaminacyjna Poznań – http://www.oke.poznan.pl](http://www.oke.poznan.pl)

Opis: Oficjalna strona Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej, której podlega nasza szkoła. Aktualności, szkoły różnych szczebli, formularze, akty prawne, egzamin gimnazjalny.

[Edunews.pl portal o nowoczesnej edukacji – http://www.edunews.pl](http://www.edunews.pl)

Opis: Medium edukacyjne, którego celem jest promocja idei edukacji przez całe życie oraz nowoczesnych programów i narzędzi edukacji społecznej, dzięki którym wszyscy, bez względu na wiek i zawód, będą mogli efektywnie korzystać z owoców postępu cywilizacyjnego i światowych zasobów informacji realizując własne cele życiowe. Jest to portal wymiany myśli i opinii, w którym toczą się dyskusje nad kształtem polskiej i światowej edukacji i jej największymi wyzwaniem w XXI wieku.

[Internetowe Centrum Zasobów Edukacyjnych MEN – http://www.scholaris.pl](http://www.scholaris.pl)

Opis: Portal, którego celem jest zwiększanie efektywności edukacji poprzez zastosowanie elektronicznych zasobów edukacyjnych oraz wykorzystanie nowoczesnych technologii informacyjnych i komunikacyjnych.

[Centrum Edukacji Obywatelskiej – http://www.ceo.org.pl/portal/home](http://www.ceo.org.pl/portal/home)

Opis: Serwis traktujący o społeczeństwie, państwie i o edukacji w naszym kraju.

[Internetowe Centrum Informacji Edukacyjnej – http://www.edu.com.pl](http://www.edu.com.pl)

Opis: Serwis, który zawiera aktualności edukacyjne, internetową bazę szkół, giełdę podręczników i książek, ogłoszenia na temat korepetycji.

## **NETYKIETA (INTERNETOWY SAVOIR-VIVRE)**

[Netykieta - www.netykieta.net](http://www.netykieta.net)

Opis: Strona wyjaśnia nam: czym jest netykieta? Pokazuje podstawowe zasady netykiety.

[Netykieta<sup>1.0</sup> - www.netykieta.pl](http://www.netykieta.pl)

Opis: Serwis netykieta.pl powstał zasadniczo w celu edukacyjnym, zaś jego głównym zadaniem jest pomoc w krzewieniu zasad internetowego bon tonu. Strona zawiera m.in. zestawienie zasad dotyczących korzystania z poczty elektronicznej (e-mail), jednej z najczęściej wykorzystywanych usług sieciowych na świecie.

[Netykieta - www.netykieta.dlawas.net](http://www.netykieta.dlawas.net)

Opis: Strona krótko i rzeczowo opisuje na czym polega netykieta. Pokazuje zasady, jakimi należy się kierować podczas korzystania z narzędzi internetu m.in. komunikacji elektronicznej, blogów, stron www.