

SZKOLNY PROGRAM
PROFILAKTYKI
„ZDROWIEJ I BEZPIECZNIEJ”

Rok szkolny 2016/2017

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 4
W JAROCINIE

Uchwałą nr 2 Rady Rodziców w porozumieniu
z Radą Pedagogiczną przyjęto do realizacji
Szkolny Program Profilaktyki
Szkoły Podstawowej nr 4 w Jarocinie

I. Cele główne:

1. Udzielanie pomocy i wspieranie prawidłowego rozwoju emocjonalnego i społecznego uczniów.
2. Kształtowanie właściwych postaw wobec zdrowia fizycznego i psychicznego.
3. Zapewnienie uczniom bezpieczeństwa na terenie szkoły, podczas wyjść, wycieczek, zawodów sportowych.

II. Cele szczegółowe:

1. Organizowanie na terenie szkoły pomocy uczniom z dysfunkcjami oraz organizowanie kół zainteresowań dla uczniów uzdolnionych.
2. Wspieranie dziecka młodszego na I-wszym i kolejnych etapach edukacyjnych w związku z obniżeniem wieku realizacji obowiązku szkolnego .
3. Profilaktyka uzależnień (nikotynizm, alkoholizm , narkomania, uzależnienie od „komputera” agresji i przemocy (w tym cyberprzemoc).
4. Edukacja dotycząca dyskryminacji (niepełnosprawność, mniejszości narodowe, wyznania, poglądy społeczne) .
5. Informowanie rodziców i uczniów o możliwości otrzymania wsparcia i pomocy od instytucji wspierających rodzinę w jej funkcjach.
6. Dbanie o utrzymanie wysokiego poziomu bezpieczeństwa na terenie szkoły .
7. Oddziaływanie na ucznia i jego środowisko rodzinne w celu utrwalenia nawyków właściwego odżywiania oraz zdrowego stylu życia.
8. Edukacja prozdrowotna uczniów, nauczycieli (zapobieganie wadom postawy, aktywny i zdrowy sposób spędzania czasu, zachowanie bezpieczeństwa podczas zabaw itp.).

III. Identyfikacja problemu

1. Na podstawie obserwacji środowiska szkolnego i analizy ankiet zauważa się, iż występują następujące problemy:

- a) problem przemocy i agresji
- b) niebezpieczne zachowania uczniów, pomimo znajomości zagrożeń,
- c) uzależnienia (od środków odurzających, od napojów energetyzujących, multimediiów)

- d) brak dyscypliny i niska kultura osobista, języka
- e) nasilający się problem nadwagi i otyłości wśród dzieci i młodzieży w Polsce

IV. Strategie profilaktyczne

Realizacja programu oparta jest na następujących strategiach:

- a) strategie informacyjne ukierunkowane na dostarczenie podstawowych i rzetelnych informacji pozwalających na podejmowanie trafnych, konstruktywnych decyzji,
- b) strategie edukacyjne ukierunkowane na tworzenie możliwości rozwijania umiejętności konstruktywnego zaspakajania potrzeb,
- c) strategie alternatyw ukierunkowane na tworzenie warunków do konstruktywnego działania i samorealizacji,
- d) strategie wprowadzania zmian ukierunkowane na eliminowanie w środowisku wychowawczym dziecka (zwłaszcza w środowisku szkolnym) czynników ryzyka i wprowadzanie czynników chroniących,
- e) strategie interwencyjne ukierunkowane na dostarczanie pomocy w rozwiązywaniu doznawanych trudności i eliminowaniu zachowań problemowych.

V. Sposoby realizacji programu

Realizacja programu odbywać się będzie w ramach:

1. Zajęć dydaktyczno-wychowawczych i opiekuńczych przez wychowawców, nauczycieli, pedagoga.
2. Dodatkowych zajęć z dziećmi.
3. Poświęcenia szczególnej uwagi wychowawcy na wzmocnienie integracji i rozpoznanie występujących problemów.
4. Psychoedukacja rodziców w ramach zebrań ogólnych i indywidualnych spotkań z wychowawcami i nauczycielami.

VI. Odbiorcy programu:

Odbiorcami programu są uczniowie klas I-VI, ich rodzice oraz nauczyciele.

VII. Organizacje szkolne wspierające realizację programu:

1. Samorząd Uczniowski
2. Szkolne Koło PCK
3. Szkolne Koło SKKT

VIII. Instytucje pozaszkolne wspierające realizację programu:

1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Jarocinie
2. Indywidualna Praktyka Pielęgniarska – Mariola Nowak
3. Komenda Powiatowa Policji w Jarocinie
4. Straż Pożarna .
5. Biblioteka Publiczna .
6. Stowarzyszenie Jarocin XXI (Akademia Filmowa im. P. Łazarkiewicza).
7. Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze.
8. Sąd Rejonowy.
9. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie.
10. Ośrodek Interwencji Kryzysowej.
11. Ośrodek Terapii Uzależnień.
12. Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej.

XIX. We współpracy z Urzędem Miejskim w Jarocinie przewidziana jest realizacja programów profilaktycznych:

1. DAM SOBIE RADEĘ – w klasach drugich
2. TRZECI ELEMENTARZ – w klasach szóstych

W szkole realizowane są ponadto programy:

1. „Chroń dziecięce uśmiechy”- kl. I-III
2. „Owoce w szkole” – kl. I-III
3. „Szlanka mleka” – kl. I-III
4. „Bezpieczna+” – kl. I-III
5. „Bezpieczny Puchatek” - kl. I

Nauczyciele, którzy realizujący gminne programy profilaktyczne odbywają szkolenia uprawniające do ich prowadzenia.

X. Załączniki

SPIS ZAŁĄCZNIKÓW:

1. Ankieta dla uczniów klas II - III (załącznik nr 1)
2. Ankieta dla uczniów klas IV - VI (załącznik nr 2)
3. Ankieta dla rodziców (załącznik nr 3)
4. Harmonogram Programu Profilaktyki

7. Czy piłeś/ piłaś kiedyś taki napój?

a) tak b)nie

8. Czy uczestniczyłeś w szkole w zajęciach na temat bezpieczeństwa?

a) tak b) nie

7. Czy czujesz się lubiany przez rówieśników ?

a) tak b) nie c) nie wiem

9. Co robisz kiedy Twojemu koledze/ koleżance dzieje się krzywda ?

a) staję w Jego obronie

b) zgłaszam pani

c) stoję i przyglądam się

d) nic nie robię, odchodzę

e) inne

10. Czy możesz liczyć na pomoc kolegów i koleżanek ?

a) tak b)nie

Dziękuję za wypełnienie ankiety ☺

ANKIETA DLA UCZNIÓW KLAS IV-VI

Chcemy dowiedzieć się o efektach działań profilaktycznych w naszej szkole.

Jest to anonimowa ankieta, nie musisz wpisywać swoich danych. Prosimy potraktować ją poważnie i odpowiedzieć na wszystkie pytania podkreślając odpowiedź lub udzielając własnej.

1. W której jesteś klasie?

- a) IV b) V c) VI

2. Jak często spędzasz czas ze swoimi kolegami lub koleżankami?

- a) często b) rzadko c) nigdy

3. Jak oceniasz swoje kontakty z kolegami lub koleżankami poza szkołą?

- a) bardzo dobre b) dobre c) złe

4. Jak się czujesz wśród kolegów lub koleżanek w szkole?

- a) bardzo dobrze b) dobrze c) źle

5. Czy doświadczyłeś przykrości ze strony kolegów lub koleżanek?

- a) tak b) nie

6. Jeśli tak, to wymień jakie

7. Do kogo zwracasz się z prośbą o pomoc ?

a) kolega/ koleżanka

b) dyrektor szkoły

b) wychowawca

c) nauczyciel

e) pedagoga szkolnego

f) pielęgniarki

g) rodziców

h) inne

.....

8. Co robisz kiedy Twojemu koledze/ koleżance dzieje się krzywda ?

a) staję w Jego obronie

b) zgłaszam pani

c) stoję i przyglądam się

d) nic nie robię, odchodzę

e) inne

9. Czy zdarza ci się popadać w konflikty z innymi osobami?

a) często

b) rzadko

c) nigdy

10. Jeśli tak, to z kim najczęściej wchodzisz w konflikt? Możesz zakreślić więcej niż jedną odpowiedź.

- a) z kolegami
- b) z rodzicami
- c) z rodzeństwem
- d) z nauczycielami
- e) z sąsiadami
- f) z innymi (wymień)

11. Czy wiesz co to są środki uzależniające ?

- a) tak
- b) nie

12. Jakie znasz szkodliwe nałogi ? – wymień:

.....

13. Czy uważasz, że częste granie na komputerze to już nałóg ?

- a) tak
- b) nie

14. Czy uprawiasz aktywnie jakiś sport?

- a) tak
- b) nie

15. Jeśli tak, to wymień jaki

16. Czy poza lekcjami uczestniczysz w innych formach zajęć?

- a) tak
- b) nie

17. Jeśli tak, to wymień w jakich

18. W jaki sposób spędzasz wolny czas?

- a) uprawiam sport
- b) gram w gry komputerowe na komputerze
- c) surfuję w Internecie
- d) czytam książki
- e) uczęszczam na zajęcia pozalekcyjne w szkole
- f) pomagam w domu
- g) spotykam się z kolegami/ koleżankami
- h) oglądam tv
- i) nic nie robię, nudzę się

Dziękujemy za wypełnienie ankiety

ANKIETA DLA RODZICÓW

Ankieta, o wypełnienie, której Państwa prosimy, służyć będzie doskonaleniu Szkolnego Programu Profilaktyki. Prosimy o szczere wypowiedzi.

Jakiej płci jest Państwa dziecko ? - podkreśl

dziewczynka

chłopiec

W której jest (są) klasie?

a) I

b) II

c) III

d) IV

e) V

f) VI

1) Czy Państwa dziecko czuje się w szkole bezpieczne?

a) tak

b) nie

c) nie wiem

2) Czy doświadczyło ataków agresji na terenie szkoły?

a) tak

b) nie

c) nie wiem

3) Jeśli dziecko było ofiarą przemocy, w czym ona się przejawiała?

a) bicie

b) kopanie

c) wymuszanie pieniędzy

d) niszczenie rzeczy należących do dziecka

e) poniżanie słowne (wyśmiewanie, przezywanie)

f) zastraszanie i groźby

g) inne zachowania (jakie?).....

4) Komu dziecko zgłosiło zachowania agresywne?

a) dyrekcji szkoły

b) wychowawcy

c) nauczycielowi

d) rodzicom

e) pedagogowi szkolnemu

f) pielęgniarce szkolnej

g) pani sprzątacze/ panu woźnemu

